

MASÁŽE

M2	klasická masáž čast' tela, 25 minút	17,90 €
M3	klasická masáž čast' tela, 60 minút	24,90 €
M4	športová intenzívna masáž, 35 minút	19,90 €
M5	aromaterapeutická masáž, 30 minút	19,90 €
M8	reflexná masáž nôh, 30 minút	17,90 €
M9	masáž lávovými kameňmi s olejmi, 60 minút	29,50 €
M15	exotická romantická masáž pre dvoch, 40 minút	39,90 €
M17	prístrojová lymfodrenáž, nohy	14,90 €
M18	prístrojová lymfodrenáž, nohavičky	10,90 €

TELOVÉ ZÁBALY

Z1	zábal Kneipp z výťažkov bylín, bez peelingu	9,90 €
Z6	rašelinové obklady pre rehabilitačné účely	19,90 €
Z7	zábal Thalasso z morských rias pre spevnenie pokožky a schudnutie	24,60 €
Z9	zábal Nesabi so špeciálnym krémom na schudnutie	24,80 €
Z12	zábal Thalasso gel s gélom z morských rias pre detoxikáciu	29,80 €
Z14	zábal Oloil s olivovým olejom proti celulitíde s masážou	34,80 €
Z15	zábal Chocolate sweet, omladzujúci antistresový zábal s masážou	39,70 €
Z17	zábal s masážou - ploché bruško Green Tea krioplast pre spruženie a spaľovanie tukov	39,70 €
TZ1	THAI Oliva herbal zábal s peelingom, 45 minút <i>Terapeut vykoná celotelový peeling s krémom z morskej soli a včelieho vosku. Následne aplikuje ľahkú masáž a olejový zábal pre revitalizáciu pokožky. Rumančeková zložka pôsobí aj protizápalovo. Thai Oliva herbal zábal: celotelový peeling, ľahká masáž a zábal</i>	24,90 €
BZ1	BALI Rice zábal s kávou, 60 minút <i>Jedinečná kombinácia ryžového peelingu s voňavým kávovo-medovým zábalom. Telo sa očistí s kávovo-ryžovým peelingom, následne sa zabalí do slakého kávovo-medového zábalu. Zábal je príjemný, uvoľňujúci a zároveň zjemňuje a hydratuje pokožku. Zbavuje telo toxínov, obnovuje prirodzenú detoxikačnú schopnosť organizmu a spúšťa ozdravné procesy v tele.</i>	29,00 €
BZ2	BALI Spice zábal s pomarančom, 45 minút <i>Exotický ryžový zábal obohatený so zázvorom, škoricou, čiernym korením, rozmarínom, bazalkou a sladkým pomarančom. Pomaranč prispieva k osvieženiu celého tela a vďaka jeho vysokému obsahu vitamínu C a vitamínov skupiny B prispieva ku kráse vašej pokožky. Navyše pôsobí protizápalovo a upokojuje činnosť mazových žliaz.</i>	22,00 €

MASKY NA TVÁR A DEKOLT

Z18	Chocolate, čokoládová maska a masáž tváre	14,90 €
Z19	Sensitive, maska na tvár a dekolt pre lifting a zvýšenie elasticity	17,80 €
Z21	Lifting mask na tvár a dekolt pre lifting a zvýšenie elasticity, na problematickú pleť	16,50 €

FOTOTERAPIA

F1	TDP lampa, 20 minút	6,60 €
F2	biopton lampa, 20 minút	6,60 €
F3	solárium, 1 minúta	0,29 €

KRYŠTALOTERAPIA

M10	masáž s kryštálmi, 30 minút	18,50 €
M11	masáž s kryštálmi, 60 minút	29,50 €

Masírovanie s kryštálmi je kombinácia relaxačnej masáže s výhodami liečebných vibrácií kryštálov a môže poskytnúť zážitok, ktorý uvoľňuje a vyrovnáva celé telo

VAŇOVÉ KÚPELE

K1	prísadový kúpeľ Kneipp-Lázně z liečivých bylín (stimulačný, relaxačný, regeneračný, pohybový)	14,90 €
K2	prísadový kúpeľ Kneipp tablets-šumivý (smrekový, borovicový, medovkový s citrónovou vôňou)	11,90 €
K3	prísadový kúpeľ s Karlovarským rašelinovým extraktom	11,90 €
K4	prísadový kúpeľ Kneipp	11,90 €
K7	kúpeľ Gerard ´s s esenciálnym vonným olejom Orange, na podráždenú mastnú pokožku, proti stresu	12,90 €
K8	kúpeľ Gerard ´s s esenciálnym vonným olejom Rosemary, celulitída a stimulácia ciev	12,90 €
K9	kúpeľ Gerard ´s s esenciálnym vonným olejom White Musk, príjemná aróma a tonizuje	12,90 €
K10	kúpeľ Gerard ´s s esenciálnym vonným olejom Levander, obnovuje rovnováhu a skludňuje	12,90 €
K11	romatický kúpeľ Cleopatra, sójové mlieko, med, olej pre pokožku	16,50 €
K12	romatický kúpeľ Cleopatra pre dvojicu, sójové mlieko, med, olej pre pokožku	33,00 €
K13	romantický kúpeľ v kvetinových lupienkach s medovkovými kryštálmi	29,80 €
K14	romantický kúpeľ pre dvojicu v kvetinových lupienkach s medovkovými kryštálmi	56,30 €

HYDROTHERAPY

H1	subaquálna masáž s aromatickou prísadou podľa výberu Gerard ´s	19,80 €
H2	hydromasáž s masážnymi tryskami v kúpeli s rašelinovým extraktom	14,90 €
H3	hydromasáž s masážnymi tryskami v kúpeli s bylinkovým extraktom Kneipp-Lázně	14,90 €
H7	hydromasáž s masážnymi tryskami v kúpeli s aromatickou prísadou Gerard ´s Orange	15,90 €
H8	hydromasáž s masážnymi tryskami v kúpeli s aromatickou prísadou Gerard ´ Rosemary	15,90 €
H9	hydromasáž s masážnymi tryskami v kúpeli s aromatickou prísadou Gerard ´ White Musk	15,90 €
H10	hydromasáž s masážnymi tryskami v kúpeli s aromatickou prísadou Gerard ´ Levander	15,90 €

INDOOR & OUTDOOR activity

bowlingová dráha (American bowling bar), k dispozícii sú dve dráhy	0,30 € /1 dráha/1 minúta
billiard	6,00 € /hodina
stolný futbal	ZDARMA
zapožičanie bicykla	2,90 € /hodina

THAI SPA

TM1	tradičná thajská masáž , 60 minút	29,90 €
TM2	tradičná thajská masáž , 90 minút	39,90 €

Tradičná thajská masáž je suchá masáž a strečing podľa tisícročnej tradície. Prebieha na veľkom matraci na podlahe v pohodlnom odevu (kimono), ktoré poskytne hotel. Terapeut pracuje na vašom tele s energetickými dráhami a tlakovými bodmi pomocou tlaku palcov, dlaní, lakťov, kolien, chodidiel a ďalšími časťami svojho tela.

TM3	thajská olejová aroma masáž , 60 minút	29,90 €
TM4	thajská olejová aroma masáž , 90 minút	39,90 €

Pomocou tejto nesilovej relaxačnej masáže sa vám v tele znovu rozprúdi energetický tok. Táto "hladká" masáž s aromatickými olejmi je vhodná aj pre starších ľudí.

TM5	back and shoulder - thajská masáž chrbta , 30 minút	24,90 €
-----	--	---------

Krátka, nesilová masáž thajskou technikou s aromatickými olejmi alebo aj na scuho. Veľmi rýchla a účinná pomoc na stuhnuté svalstvo hlavy, šije, pliec a chrbtového svalstva.

TM6	thajská foot reflex masáž chodidiel , 60 minút	34,90 €
-----	---	---------

Tradičná thajská metóda stimulácie reflexných bodov na chodidlách, ktorá slúži na harmonizáciu celého organizmu, stimuluje činnosť nervového systému a vnútorných orgánov. Terapeut vykoná kúpeľ nôh a špecifickými tlakmi na reflexné body chodidiel aktivuje nervové ukončenia. Thajská foot reflex masáž: kúpeľ nôh, reflexná masáž, krátka masáž chrbta a hlavy.

ASIA SPA

BM1	japonská olejová masáž , 60 minút	29,90 €
-----	--	---------

Zvláštnosťou tejto nesilovej relaxačnej masáže je masírovanie brucha jemnými pohybmi. Je vhodná predovšetkým na liečbu vnútorných ochorení a pohybových orgánov. Táto "hladká" masáž s aromatickými olejmi je vhodná pre všetkých.

BM2	ice masáž , 60 minút	34,90 €
-----	-----------------------------	---------

Po príjmenej 45 minútovej masáži nasleduje osviežujúca masáž ľadom. Masáž ľadom pozitívne pôsobí na krvný obeh, výrazne tonizuje a prekrvuje pokožku.

BM3	slimming masáž časť tela , 45 minút	24,90 €
-----	--	---------

Zošťihľujúca masáž s anticelulitídnym krémom, ktorá zároveň podporuje spevnenie svalstva. Tento druh masáže je založený na špeciálnych hmatoch, ktoré pôsobia ako štartér metabolizmu, podporujú medzibunkovú výmenu a vylučovanie odpadových látok, znižujú hromadenie tuku a prebytočnej vody v tele, čím spôsobujú úbytok na váhe a centimetroch.

BM4	shirodhara masáž , 45 minút	34,90 €
-----	------------------------------------	---------

Neobyčajne účinná relaxačná technika s aplikáciou teplého liečivého oleja na oblasť hlavy, tzv. tretie oko. Dôsledkom pôsobenia oleja sa z organizmu vylučujú nahromadené toxíny a zároveň dodávajú živiny pre telo a myseľ. Považuje sa za omladzovaciú a prečisťovaciu procedúru.

BM5 **ayurveda head masáž**, 45 minút 34,90 €

Pri tejto antistresovej masáži sa používa zmes ružových lupienkov, ružového oleja a vody ktorá vyteká tenkým prúdom zo špeciálnej nádoby. Po masáži vám terapeut ošetrí vlasy s vitamínom E. Samotná masáž hlavy podporuje rast vlasov, povoľuje svalstvo vlasmi porastenej pokožky hlavy.

BZ3 **hair spa**, 30 minút 14,90 €

Je kombinácia nesilovej uvoľňujúcej masáže hlavy a ošetrovania vlasov (hydratačný balzam, vitamín E).

BB1 **baby bali masáž** (od 6 mesiacov), 20-30 minút 12,90 €

Krátka nesilová "hladkajúca" masáž vášho dieťaťa. Pôsobí ukludňujúco, stimuluje chuť do jedla a prispieva k vývoju svalov a relaxácii malého telička.

BM6 **foot spa s pedikúrou**, 45 minút 19,90 €

Procedúra obsahuje: reflexná masáž, kúpeľ nôh, odstránenie zhrubnutej kože, úprava a lakovanie nechtov.

BM7 **hand spa s manikúrou**, 45 minút 19,90 €

Procedúra obsahuje: reflexná masáž, kúpeľ rúk, peeling, úprava a lakovanie nechtov.

EXOTIC PACKAGES (THAI & BALI)

TP1 **thai royal package**, 120 minút 53,00 €

Ekluzívny dvoj až dva a pol hodinový relaxačný balíček pre uvoľnenie a úplný relax. Terapeut vykoná celotelový peeling s krémom z morskej soli a včelieho vosku. Potom dostanete hydromasáž v terapeutickvej vani s prísadou Gerard´s Orange a následne 60 minútovú nesilovú masáž pre rozprúdenie energetických tokov.

TP2 **thai paradise**, 120 minút 53,00 €

Vyskúšajte kombináciu pravej uvoľňujúcej thajskej suchej masáže s hýčkajúcim relaxačným SPA nôh. Po 60 minútovej tradičnej suchej masáži dostanete 60 minútovú foot SPA s peelingom, bahenným zábalom a relaxačnou masážou s horúcim olejom.

TP3 **thai foot spa & hot oil package**, 90 minút 39,00 €

Terapeut vykoná kúpeľ nôh, peelingom odstráni odumretú vrstvu pokožky a rozprúdi krv v nohách od kolien dole. Pripraví zábal zo vzácneho morského bahna. Po 20 minútovom vstrebávaní minerálov cez otvorené póry vám opäť aplikuje kúpeľ nôh a pomocou nesilovej masáže s horúcim olejom rozprúdi energetický tok čím zrelaxuje celé telo.

BP1 **bali paradise**, 90 minút 39,00 €

Výnimočný balíček pravej uvoľňujúcej indonézskej masáže spojenej s voňavým peelingom celého tela. Po 60 minútovej relaxačnej masáži dostanete 30 minútový ryžovo-kávový peeling.

BP2 **bali bore package**, 90 minút 39,00 €

Nechajte sa hýčkať s jedinečnou kombináciou tradičnej indonézskej relaxačnej masáže a zábalu so zmesou ryže, škorice, zázvoru, čierneho korenia, rozmarínu a bazalky. Po 60 minútovej masáži nasleduje 30 minútový ryžový zábal.

DAY SPA PACKAGES

CELODENNÝ VSTUP

9,90 €

- celodenný vstup do wellness centra
 - **neobmedzený vstup do bazénového sveta** (veľký relaxačný bazén s vírivkou a protiprúdom, tri kľudové sedacie bazény, Kneippov bazén pre nohy, chrlič na chrbát)
 - **neobmedzený vstup do NORDSEE SPA sauna & jacuzzi** (veľká fínska sauna, infra sauna, parná sauna, ruská sauna, tepidárium s vyhrievanými ležadlami, 4 veľké vnútorné jacuzzi, rainforest)
 - **neobmedzený vstup do GARDEN SPA** (2veľké jacuzzi, vonkajšia sauna, v letných mesiacoch vonkajší bazén)
- zážitkové saunovanie (saunový ceremoniál)
- deti do 6 rokov ZDARMA, deti do 14 rokov zľava -50%

DAY SPA classic

24,90 €

- celodenný vstup do wellness centra
 - **neobmedzený vstup do bazénového sveta** (veľký relaxačný bazén s vírivkou a protiprúdom, tri kľudové sedacie bazény, Kneippov bazén pre nohy, chrlič na chrbát)
 - **neobmedzený vstup do NORDSEE SPA sauna & jacuzzi** (veľká fínska sauna, infra sauna, parná sauna, ruská sauna, tepidárium s vyhrievanými ležadlami, 4 veľké vnútorné jacuzzi, rainforest)
 - **neobmedzený vstup do GARDEN SPA** (2veľké jacuzzi, vonkajšia sauna, v letných mesiacoch vonkajší bazén)
- zážitkové saunovanie (saunový ceremoniál)
- večera, švédske stoly alebo a 'la carte (podľa obsadenosti hotela)

THERMA DAY SPA

49,90 €

- celodenný vstup do wellness centra
- TM1 - tradičná thajská masáž, 60 minút

Tradičná thajská masáž je suchá masáž a strečing podľa tisícročnej tradície. Prebieha na veľkom matraci na podlahe v pohodlnom odeve (kimono), ktoré poskytne hotel. Terapeut pracuje na vašom tele s energetickými dráhami a tlakovými bodmi pomocou tlaku palcov, dlaní, lakťov, kolien, chodidiel a ďalšími časťami svojho tela.
- zážitkové saunovanie (saunový ceremoniál)
- večera, švédske stoly alebo a 'la carte (podľa obsadenosti hotela)

DAY SPA - THAI ROYAL PACKAGE

72,90 €

- celodenný vstup do wellness centra
- TP1 - thai royal package, 120 minút

Ekluzívny dvoj až dva a pol hodinový relaxačný balíček pre uvoľnenie a úplný relax. Terapeut vykoná celotelový peeling s krémom z morskej soli a včelieho vosku. Potom dostanete hydromasáž v terapeutickvej vani s prísadou Gerard´s Orange a následne 60 minútovú nesilovú masáž pre rozprúdenie energetických tokov.

- zážitkové saunovanie (saunový ceremoniál)
- večera, švédske stoly alebo a´la carte (podľa obsadenosti hotela)

DAY SPA - THAI PARADISE

72,90 €

- celodenný vstup do wellness centra
- TP2 - thai paradise, 120 minút

Vyskúšajte kombináciu pravej uvoľňujúcej thajskej suchej masáže s hýčkajúcim relaxačným SPA nôh. Po 60 minútovej tradičnej suchej masáži dostanete 60 minútovú foot SPA s peelingom, bahenným zábalom a relaxačnou masážou s horúcim olejom.

- zážitkové saunovanie (saunový ceremoniál)
- večera, švédske stoly alebo a´la carte (podľa obsadenosti hotela)

NORDSEE SPA sauna & jacuzzi

B2	zapožičanie osušky	1,50 €
	zapožičanie plachty do sauny	v cene
B3	finančná záloha	16,50 €